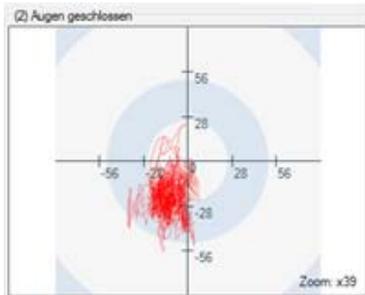


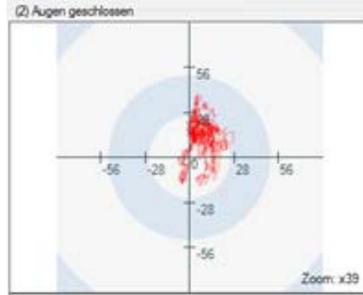
Besondere Beachtung liegt auf der Entwicklung in folgenden Bereichen aus der Gesamtauswertung:

Verlagerung und Konzentration des Schwankzentrums

z. B. Augen geschlossen – ohne Kissen



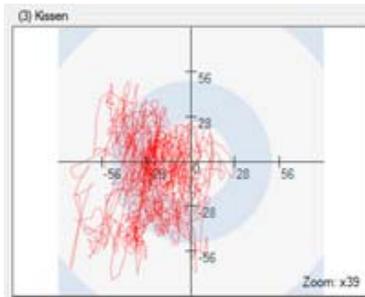
Vor dem Training



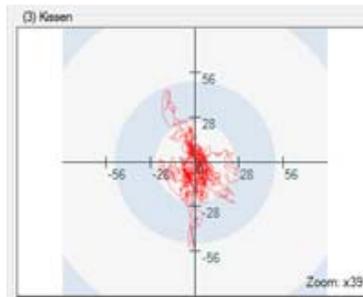
Nach dreimonatigem Training

Reduzierung der Schwankbewegungen und Finden eines Zentrums

z. B. Augen offen mit Kissen



Vor dem Training



Nach dreimonatigem Training

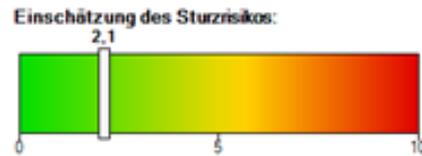
Objektive Einschätzung des Sturzrisikos

von sehr hoch (9,8) zu leicht vorhanden (2,1)



Der Wert für das Sturzrisiko liegt bei 9,8. Demgemäß besteht eine hohe Sturzwahrscheinlichkeit.

Vor dem Training



Der Wert für das Sturzrisiko liegt bei 2,1. Demgemäß besteht eine mittlere Sturzwahrscheinlichkeit.

Nach dreimonatigem Training

Vergleichsdarstellung einer Messung

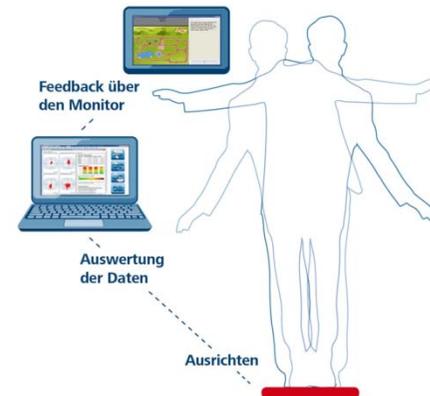
mit dem *MediBalance Pro*



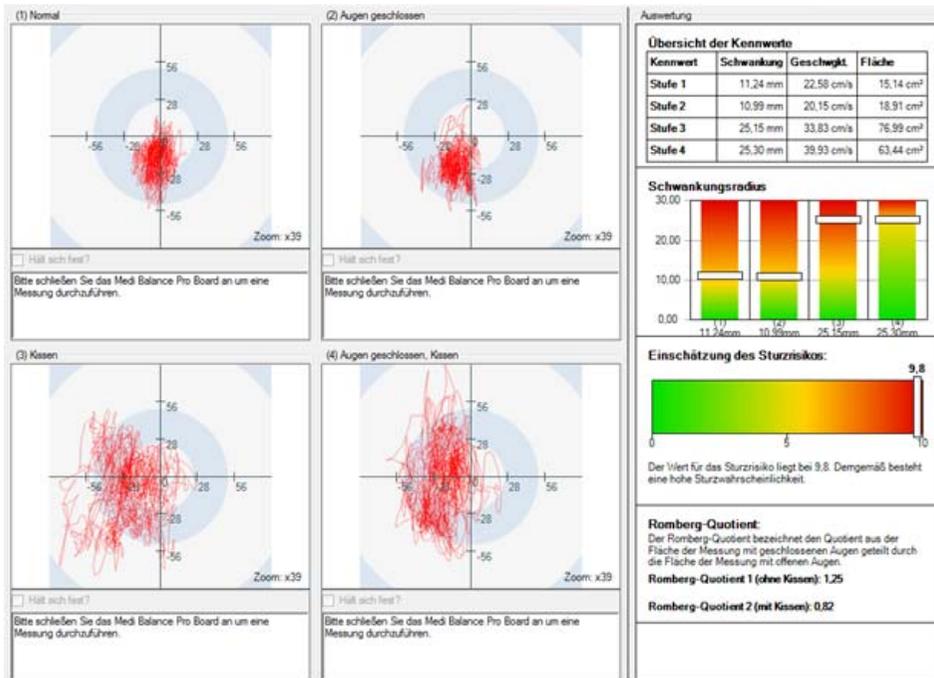
Vergleich der Messungen mit dem *MediBalance Pro*

4-stufige Messung (nach der Romberg-Methode):

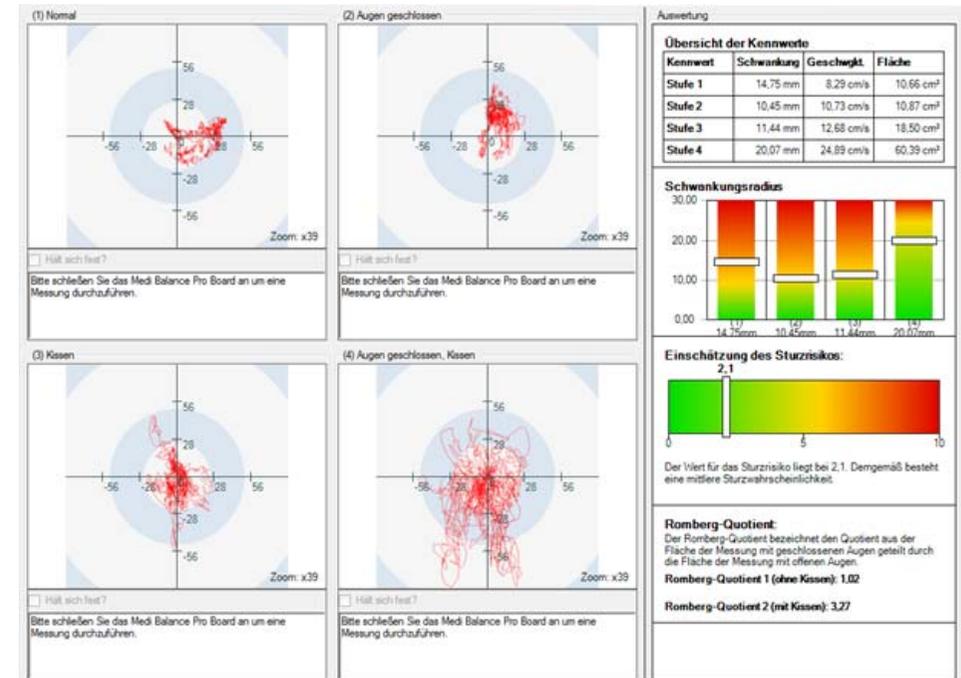
1. Augen geöffnet
2. Augen geschlossen
3. Augen geöffnet – auf Kissen stehend
4. Augen geschlossen – auf Kissen stehend



Trainingszeitraum: *Drei Monate*



Vor Beginn des Training



Nach Training mit im Programm integrierten Übungen