



Fachkongress Wahrnehmung und Neurorehabilitation 2024

Virtuelle Realität (VR) in der Behandlung von Angststörungen und Suchterkrankungen

Referent:

Michael Altenhofer

VR Coach GmbH

Weng 242

A - 5453 Werfenweng

Austria

Telefon: 0043 - 650 3505980

eMail: info@vr-coach.at

Internet: www.vr-coach.at

VR Coach GmbH ist ein führender Anbieter für VR-Therapie-Systeme.

Wir entwickeln interaktive therapeuten-geführte Inhalte für Angst- und Suchtbehandlungen sowie für Depressionen und Essstörungen



VR Coach®
smart system



Allgemeiner Wissensstand in der Verhaltenstherapie:

- Die Konfrontation mit Angstreizen gilt als die wirksamste Methode in der Behandlung von Phobien.

Problem:

- Allerdings ist es schwierig, zeitaufwendig und teuer, immer die passenden Reize in „real life“ mit den Patienten aufzusuchen.

Lösung: Die Konfrontation in VR durchführen!

- Die Situationen können auf Knopfdruck hergestellt werden.
- Alles findet innerhalb der Praxis statt.
- Ängste werden laut Studien durch Simulationen genauso stark ausgelöst wie durch reale Situationen. Patienten empfinden auch die Simulation als real.
- Therapeuten können dadurch die wirksamen Expositionen viel öfter anwenden, wodurch noch mehr Wirksamkeit entsteht.
- Laut Studien empfinden Patienten bei VR eine höhere Therapiemotivation und es kommt dadurch zu weniger Abbrüchen.

VR Coach®
smart system



Ausschnitt einer VR-Behandlung bei Höhenangst



VR Coach®
smart system



VR-Expositionen auch bei Suchtpatienten möglich

- Je nach Studie kann bei bis zu 80% der Patienten starkes Verlangen in virtuellen Umgebungen ausgelöst werden.
- Wird auch in Gruppen eingesetzt – auch das Zuschauen löste Verlangen aus.
- Reizverminderung wird durch Bewältigungsstrategien oder Gewöhnungseffekte erreicht.
- VR-Expositionen werden auch für das Üben alternativer Handlungen genutzt (Einkäufe, Getränkeauswahl, Substanzen zurück legen oder entsorgen).
- Außerdem kann das Ablehnen von Trinkaufforderungen geübt werden.





Kontakt Details

□ VR Coach GmbH
Michael Altenhofer
Weng 242
5453 Werfenweng
Austria

□ +43 650 3505980

□ info@vr-coach.at

□ www.vr-coach.at/en

VR Coach GmbH
Zweigniederlassung
Deutschland
Sägewerkstrasse 3
D-83395 Freilassing



linkedin.com