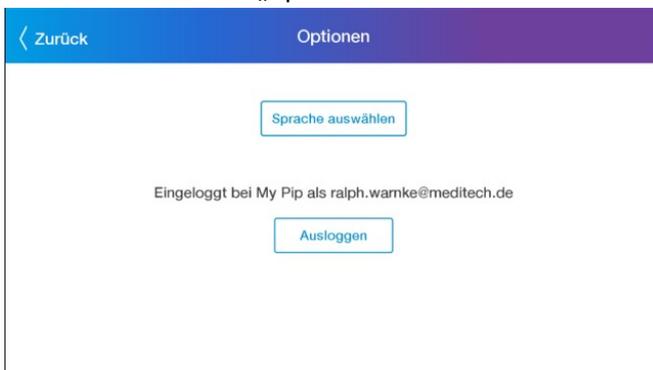


## Umstellen der App-Sprache in „STRESSTRACKER“

1. Starten Sie die App – es erscheint der Hauptbildschirm. Klicken Sie oben rechts auf das Symbol mit dem Zahnrad, um Optionen zu öffnen.



2. Unten im Fenster auf „Sprache auswählen klicken“.



3. Gewünschte Sprache auswählen (z.B. Deutsch) und auf „fertig“ klicken. Fertig.

