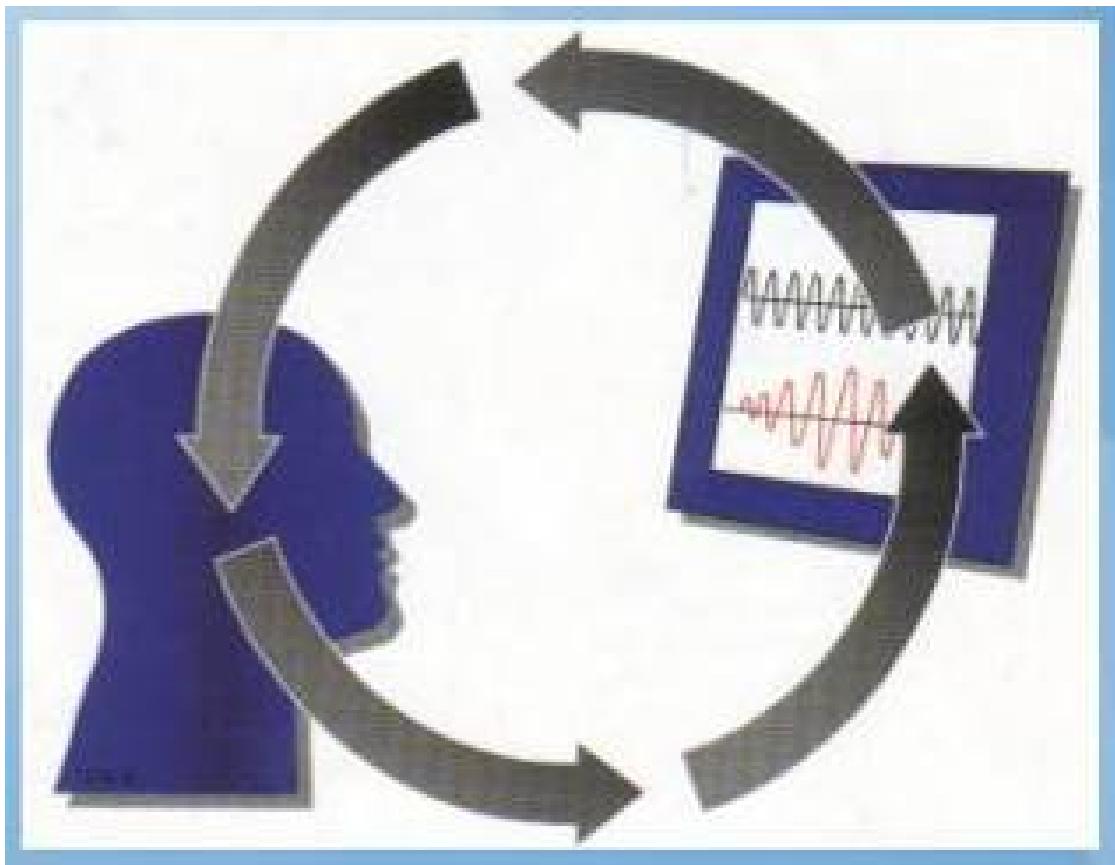


Biofeedback und Neurofeedback in der Ergotherapie

Kurzeinführung



Überreicht durch:

MediTECH****
Electronic GmbH

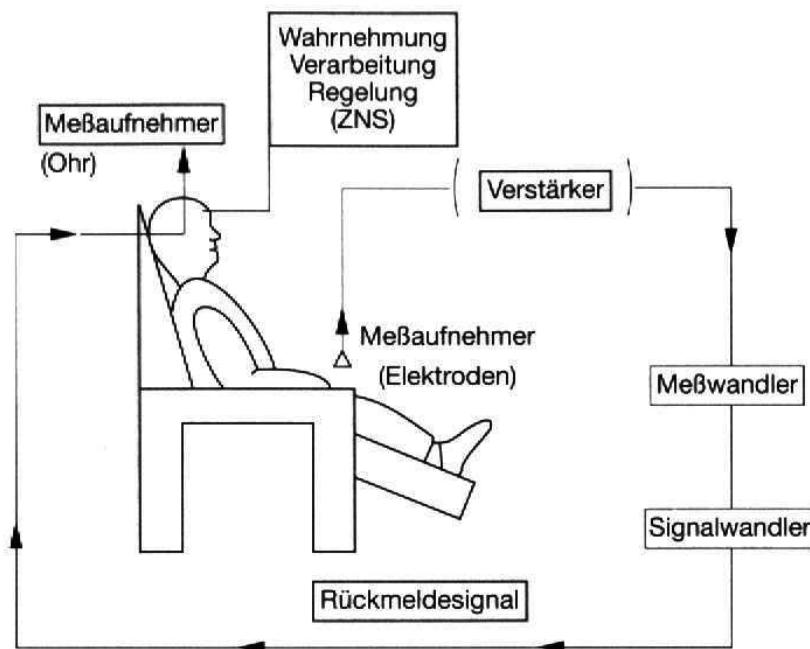
Langer Acker 7
30900 Wedemark
Tel.: 05130-97778-0
Fax: 05130-97778-22
Mail: service@meditech.de
Internet: www.meditech.de



Biofeedback und Neurofeedback

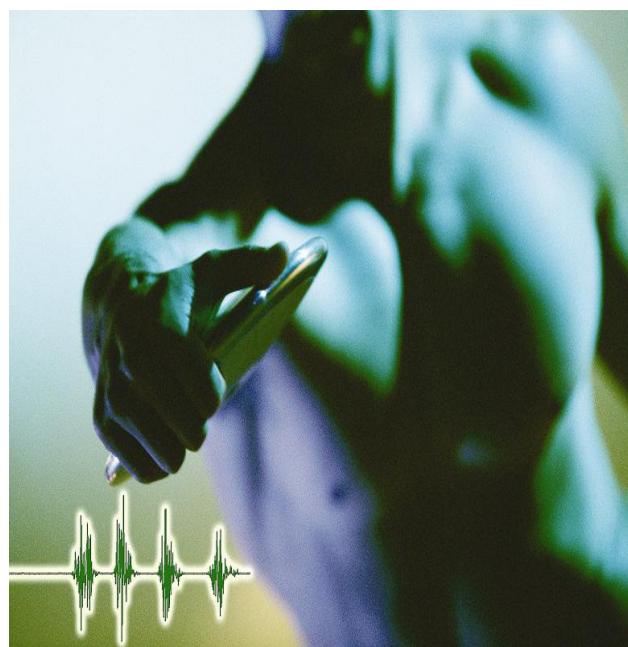
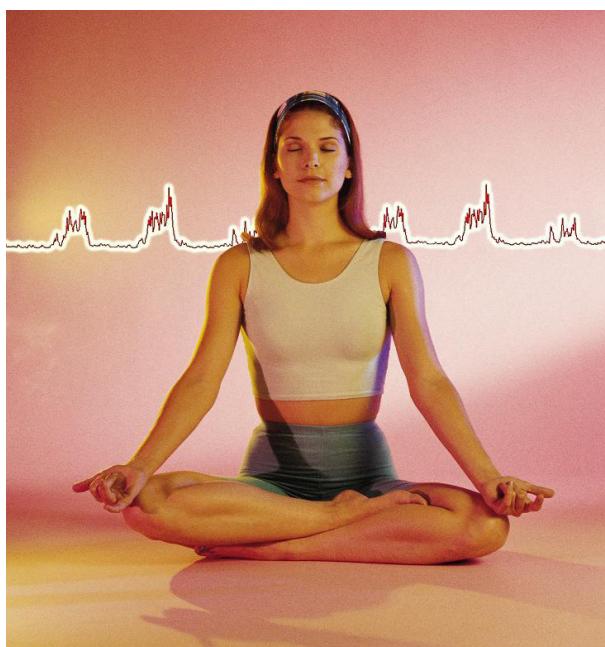
Was ist Biofeedback?

- Biofeedback erweitert unsere Sinnessysteme.
- Wie schnell schlägt gerade Ihr Puls?
- Wie warm ist Ihr linker Zeigefinger?
- Wie stark ist Ihre Nackenmuskulatur angespannt?
- Mit Biofeedback können Sie dies messen...
- ... und rückmelden („Feedback“)
- ... und daraus lernen.



Warum Biofeedback in der Ergotherapie?

- **Schmerzbehandlung:** Sichtbar machen von Muskelanspannung
- **Migränebehandlung:** Entwickeln von Vermeidungsstrategien durch frühzeitiges Erkennen körperlicher Warnsignale
- **Entspannungstraining:** Erfolgreiche Förderung durch Wahrnehmung des eigenen Stresspegels
- **Bewegungsaktivierung:** Anspannungstraining fördern und messbar machen
- **Aufmerksamkeitstraining:** ADS-Behandlung bei Kindern, Hirnleistungstraining bei Erwachsenen
- ...



Was sagen die Kollegen?



„Geniale Ergänzung unseres Praxisangebots“

Meine Meinung zu Biofeedback:

„Ich finde, dass BF eine geniale Ergänzung unseres Praxisangebots ist. Unsere Patienten bekommen Rückmeldungen, die sie sonst nie erfahren / erleben würden.“

„Gezielte Bewegung kann wesentlich besser und einfacher gesteuert werden (ohne, dass ich mir den Mund fusselig rede).“

„Sehr gute Erfolge erzielle ich auch in den Bereichen Spannungskopfschmerz und Schwindelbehandlung.“

Mein persönlich eindrucksvollster Fall:

„... ist ein Patient mit Schlaganfall vor 6 Jahren.

Ich arbeite aktuell mit Biofeedback, um Bewegung in Hand und Arm zu bekommen.

Es ist irre, was da jetzt gekommen ist.

Er kann den Arm jetzt aktiv wieder einsetzen

Die Spastiken sind weitgehend zurückgegangen.

Innerhalb von wenigen Sitzungen waren Fortschritte deutlich erkennbar.

Mit herkömmlicher Ergotherapie wäre dies nicht möglich gewesen. Mittels Biofeedback ist Entspannung für meinen Patienten gut umsetzbar; die Rotation wird zunehmend erschlossen, merklich für ihn und seine Familie ist eine deutlich aktiver Teilnahme am häuslichen Umfeld.“

Bedeutung für unsere Praxis:

„Biofeedback ist eine Bereicherung für unsere Praxis, ohne die ich mir unsere Arbeit nicht mehr vorstellen kann. Als ergänzendes Therapieverfahren – genial!“



**Steffen Weidenhaupt
Ergotherapeut**

„Erfolg bei ADHS- und Migränepatienten“

Meine Meinung zu Biofeedback

... ergeben sich aus meinen Fallbeispielen.

Mein persönlich eindrucksvollster Fall:

„Ich habe zwei:

Zum einen ist da Michael, seit rund einem Jahr bei mir in Behandlung. Anfangszustand: Diagnostizierte ADHS, hohe tägliche Ritalindosis (52 mg), drohte mit 12 in die Kriminalität zu verfallen. Kam in Internat. Verweigerte alles. War anfangs nicht in der Lage, Neurofeedback zu machen. Mittels Gleichgewichtstraining wurde Grundaufbau betrieben, dann erfolgte der Einstieg in das Neurofeedbacktraining.

Ein Jahr später: Ein kompletter Notensprung nach oben, deutlich verbessertes Sozialverhalten, Medikamentendosis reduziert auf 34 mg. Der Junge ist mit sich selbst im Reinen, der ganzen Familie geht es besser, und die verordnende Psychiatrie steht voll hinter Neurofeedback!“

Fall 2:

„... ist ein Migräne-Patient, vermittelt von der örtlichen Krankenkasse. Hagen, der seit dem 11. Lebensjahr täglich Migräneanfälle bekam. Hatte etliche Untersuchungen hinter sich, ohne jeden Erfolg. Dann machten wir Biofeedbacktraining zur Entspannung und Vasokonstriktionstraining: Nach zwanzig Sitzungen war Hagen beschwerdefrei.

Einmal monatlich noch ein Mikroanfall, den der Klient selbst steuern und bewältigen kann. Er setzt dort jetzt im Alltag erfolgreich das um, was er mittels Biofeedbacksystem bei mir gelernt hat.

Bedeutung für meine Praxis:

Auch wenn ich noch immer das Gefühl habe, nur einen kleinen Teil der Möglichkeiten des Neurofeedback zu nutzen:
Neurofeedback in Kombination mit dem Warnke-Verfahren ist die Zukunft meiner Praxis.

Mein nächster Schritt wird es sein, Bio-/Neurofeedback verstärkt bei neurologischen Patienten mit anzuwenden.



**Martin Meier
Ergotherapeut (Rinteln)**

„Hochkarätige Einsatzmöglichkeiten für Bio-/Neurofeedback in allen Bereichen der Ergotherapie“

Bedeutung für meine Praxis:

In allen Bereichen der Ergotherapie (Hirnleistungstraining, motorisch funktionelle Behandlung, sensomotorisch-perzeptive Behandlung und psychisch-funktionelle Behandlung) gibt es hochkarätige Einsatzmöglichkeiten für Bio- und Neurofeedback.

Mein persönlich eindrucksvollster Fall:

Das schönste Biofeedbackerlebnis war mit meinem 23-jährigen Punker-Patienten. Dieser hatte schon das dritte Mal seine Berufsausbildung abgebrochen. Dann trainierte er 25 Sitzungen Neurofeedback bei mir.

Anfangs war er freilich äußerst skeptisch; er wechselte dann die Ausbildung erneut, hat diese inzwischen erfolgreich abgeschlossen und arbeitet erfolgreich in einem kaufmännischen Beruf. Ganz nebenbei spielte er als Sänger in einer Punkband, und eines der ersten Ergebnisse des Trainings war, dass die Band plötzlich einen Bandwettbewerb gewann, weil der Sänger nun nicht mehr übermäßig aufgereggt seine Auftritte durchlebte.

Das allerschönste: 3 Jahre danach schickt er mir nun seinen Vater mit den Worten: Wenn einer helfen kann, dann der Winfried Scholtz.

Bedeutung für meine Praxis:

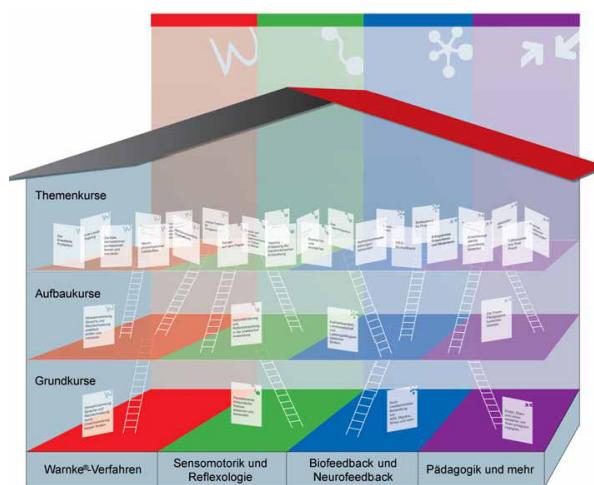
Ich sehe in Bio- und Neurofeedback die Zukunft der Ergotherapie. Ohne diese Möglichkeiten ist in den nächsten Jahren eine überdauernd erfolgreiche Ergotherapie für mich nicht vorstellbar.



**Winfried Scholtz
Ergotherapeut (Chemnitz)**

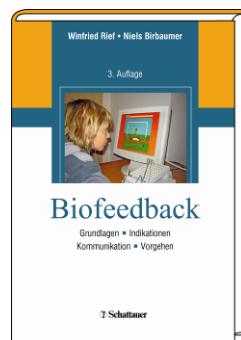
Kompetent Biofeedback anwenden

- **Schulungen:** Praxisnah und fachkompetent für Einsteiger und Fortgeschrittene
- **Training vor Ort:** Sie entscheiden, wo und wie Sie bestmöglich qualifiziert werden.
- **Online-Support:** Mit Hilfe des Internets zeigen wir Ihnen die praktische Anwendung – wann immer Sie dies wünschen / brauchen.

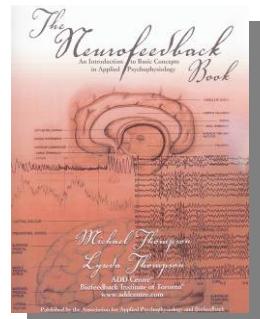


Literatur zu Biofeedback

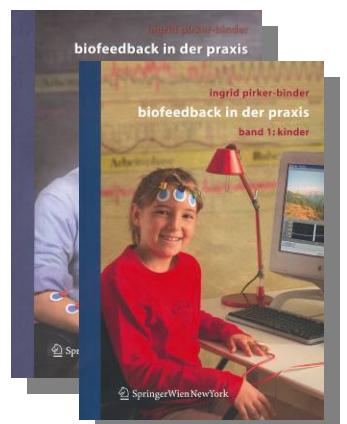
- **Biofeedback – Grundlagen, Indikationen, praktisches Vorgehen in der Therapie:** Rief/Birbaumer, Schattauer Verlag 2010



- **The Neurofeedback-Book: An introduction to basic concepts:** Dr. Michael Thompson / Lynda Thompson, AAPB-Press 2003



- **Biofeedback in der Praxis (Bd. 1) – Kinder:**
Ingrid Pirker-Binder, Springer-Verlag 2006



- **Biofeedback in der Praxis (Bd. 2) – Erwachsene:** Ingrid Pirker-Binder, Springer-Verlag 2008



- **Wie wirksam ist Biofeedback?:**
Alexandra Martin, Winfried Rief, Huber-Verlag 2009

Übersicht über die Komponenten

1. Enkoder

Wie viele Parameter möchten Sie maximal gleichzeitig erfassen?

<input type="checkbox"/> ProComp 2™	– 2 Kanäle		1.999 Euro
<input type="checkbox"/> ProComp 5™	– 5 Kanäle		3.464 Euro
<input type="checkbox"/> ProComp Infiniti™	– 8 Kanäle		4.450 Euro

Im Lieferumfang zusätzlich enthalten: BioGraph Infiniti™ Software (aktuelle Version), Editoren zur Bildschirmbearbeitung und Protokollerstellung (Developer-Tools), deutschsprachige Anleitungen für Hard- und Software



2. Übertragungstechnik

Wie sollen Daten vom Enkoder zum Computer übertragen werden?

<input type="checkbox"/> TT-USB	– Übertragung per Glasfaserkabel		695 Euro
<input type="checkbox"/> Tele-Infiniti	– Bluetooth-Funkübertragung		695 Euro



3. Sensoren, Elektroden und Zubehör

Welche Parameter sollen gemessen werden?

<input type="checkbox"/> Temperatur	<input type="checkbox"/> Muskelaktivität (EMG-MyoScan)
<input type="checkbox"/> Hautleitfähigkeit / Hautwiderstand	<input type="checkbox"/> EKG
<input type="checkbox"/> Atmungsaktivität	<input type="checkbox"/> Blutvolumenpuls (BVP)
<input type="checkbox"/> Muskelaktivität (EMG-MyoScan-Pro)	<input type="checkbox"/> Hirnstrom (EEG-Z)

Weitere Sensoren / Preise auf Anfrage 338 Euro* je Sensor

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



4. Software und Suiten

Welche Trainingspakete wünschen Sie?

<input type="checkbox"/> EEG-Training bei AD(H)S (Thompson)	← →	<input type="checkbox"/> Physiology-Suite
<input type="checkbox"/> Hochleistungstraining leicht gemacht (Sue Wilson)	← →	<input type="checkbox"/> Multimodality-Suite
<input type="checkbox"/> Chronische Schmerzsymptome	← →	<input type="checkbox"/> Easy-Screens
<input type="checkbox"/> Herzratenvariabilität	← →	<input type="checkbox"/> EEG-Suite
<input type="checkbox"/> TLC-Analyse (van Deussen)	← →	<input type="checkbox"/> MASL-Suite

198 Euro
350 Euro

Die erste dieser Suiten ist kostenfrei, jede weitere: 198 Euro bzw. 350 Euro

