

# Trainings-Potential an der Fingerspitze



Verfolgen Sie die Herzratenvariabilität (HRV), den Hautleitwert und die Temperatur live für Analyse und Training per Smartphone / Tablet - alles kombiniert elegant an einer Fingerspitze abgeleitet.

# Selbstregulation leicht gemacht

## Für Praxen und daheim

Ihre Klienten nutzen bereits Smartphones und Tablets, um mit diesem im Internet zu surfen, Spiele zu spielen und Emails zu lesen. Jetzt können Sie diese täglichen Begleiter auch zum Wohle der eigenen Gesundheit einsetzen: Ermöglichen Sie ein elegantes Training von Kernfunktionen des Körpersystems, messen Sie Stresslevel und trainieren Sie die Fähigkeit Ihrer Klienten, zu fokussieren und zu entspannen / sich zu erholen.

Der eVu TPS<sup>®</sup> Sensor ist ein wirklich geniales Instrument, das biometrische Daten für den Klienten mittels der eVu<sup>®</sup> Senz App per Android Smartphone oder Tablet erfasst und als Feedback zurückmeldet. Die Anwendung ist extrem einfach: Der Sensor wird einfach um den Finger geschnallt und die App gestartet: Und los geht's.

Lassen Sie sich nicht täuschen durch das elegante Design: Der TPS-Sensor ist ein extrem verlässliches und überzeugendes Messinstrument, mit dem gleichzeitig drei verschiedene Schlüssel-Physiologien gemessen und trainiert werden können: Herzratenvariabilität (HRV), Hautleitwert (SC) und Hauttemperatur.

Behandler aus dem Gesundheitswesen suchen fortlaufend nach Möglichkeiten, Behandlungseffekte zu erhöhen: Genau dies finden Sie im neuen TPS-Sensor: Mit seiner kleinen und portabel anwendbaren Form ist der TPS-Sensor ein ideales Heimtraining für Ihre Klienten zur Verbesserung der persönlichen Selbstregulation.

®

## eVu Senz App

### Entspannung durch Atemtraining

eVu Senz ist die erste aus einer Reihe von medizin-technisch orientierten Apps, die eine ganz neue Form von technisch gestütztem häuslichem Training ermöglicht. Per Smartphone oder Tablet zeichnet die eVu Senz App die relevanten psychophysiologischen Daten auf und bietet gleich drei verschiedene Feedbackmodi: Graphisch, per Musikwiedergabe und mittels Punktesammlungen. So wird der Trainierende motiviert und im Training in die für ihn richtige Richtung geleitet. Die App strukturiert das Training über einen Zeitraum von 10 Trainingssitzungen. Trainingsdaten werden gespeichert und Trainingsberichte können sowohl an den Anwender als auch den Behandler / Therapeuten gemailt werden. Auf diese Weise werden Fortschritte und Mitarbeit transparent gemacht und gefördert.



Herzratenvariabilität (HRV)



Hautleitwert (SC)



Temperatur



# SMARTE TECHNOLOGIE

kombiniert in einem Sensor

# HELFEN SIE IHREN KLIENTEN sich selbst zu helfen

Verbinden Sie Training in der Praxis mit Trainingssitzungen daheim. Dies gibt Ihrem Klienten die besten Chancen zu lernen, wie wertvoll Selbstregulation und Stressmanagement für ihn im Alltag sein können. Die eVu Senz App spricht an und motiviert Ihre Klienten durch ein in Anspruch und Herausforderung wachsendes Trainingslevel. Die Möglichkeit, vorherige Sitzungen und Messwerte zu betrachten und Fortschritt aus der Ferne zu verfolgen und zu begleiten, ermöglicht es den Behandlern, weit über die wöchentliche Therapiesitzung hinaus dem Klienten eine zusätzliche große Hilfestellung zu bieten - ganz einfach und elegant per Smartphone.

Ganz gleich, ob wir mit Stress im Beruf oder in der Prüfungsvorbereitung zu tun haben, der Sportler oder Manager auf das nächste Training / die nächste Herausforderung vorbereitet werden: eVu TPS ist bereit, Experten wie Klienten die nötige Unterstützung zu bieten: Schnell und unkompliziert.



**MediTECH Electronic GmbH**

<http://www.meditech.de>

Tel: (+49) 5130-977780

Fax: (+49) 5130-97778-22

Weitere Informationen:

[www.TPS.MediTECH.de](http://www.TPS.MediTECH.de)